

JA杯 第40回 佐賀新聞学童オリンピック水泳競技大会（競泳）
ウォーミングアップ・公式スタート練習

ウォーミングアップ

【8月24日(日)】

8時15分 ～ 8時50分

【東側】スタートサイド側	9	ダッシュ専用レーン ←	9	【西側】電光掲示板側
	8		8	
	7		7	
	6		6	
	5		5	
	4		4	
	3		3	
	2		2	
	1		1	
	0		0	

公式スタート練習

【8月24日(日)】

8時15分 ～ 8時50分

【東側】スタートサイド側	9	→	9	【西側】電光掲示板側
	8	→	8	
	7	→	7	
	6	→	6	
	5	→	5	
	4	→	4	
	3	→	3	
	2	→	2	
	1	→	1	
	0	0レーンは公式スタート練習には使用できません		0

※ 公式スタート練習は、途中で止まらず25m完泳するようにして下さい。